

Гипертония

Гипертоническая болезнь весьма опасна и коварна. Коварна она тем, что до поры до времени никак не проявляет себя. Затем, однажды пробудившись, делает столько бед, сколько не причиняют человечеству ни диабет, ни артрит, ни даже рак. Только в России от гипертонии и ее последствий умирает ежегодно свыше 1,5 миллионов человек, а практически каждый второй человек в возрасте старше 50 лет имеет повышенное давление.

Стадии и клинические проявления гипертонии

Комитет здравоохранения ВОЗ рекомендует считать нормальным артериальное давление не превышающее показатели 140/90 мм рт.ст. в зависимости от уровня давления различают три стадии гипертонии:

- I стадия при давлении 140-159/90-99 мм рт.ст.
- II стадия при давлении 160-179/100-109 мм рт.ст.
- III стадия при давлении 180 и выше/110 и выше мм рт.ст.

Гипертоническая болезнь – одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Многие ее считают недугом века. Это хроническое заболевание, которое проявляется постоянным, а в начальных стадиях периодическим повышением артериального давления. У больных отмечаются нервозность, прогрессирующая общая слабость, головные боли, шум в ушах, головокружения, боль в области затылка. Перед глазами мелькают "мушки". У таких людей сон, как правило, бывает неполноценным, часто беспокоит бессонница. Во время повышения давления может присоединиться чувство жара, лицо и другие участки кожи краснеют, затем на них выступает пот. Руки и ноги, наоборот, могут похолодеть. Пульс при этом становится чаще, а в области сердца возникают колющие боли. Выраженность и продолжительность этих симптомов зависит от того, насколько у человека повышено давление.

Причины возникновения гипертонии

Нервный фактор – одна из определяющих в возникновении гипертонической болезни. Начальное его звено – эмоции, душевные переживания, сопровождающиеся и у здоровых людей различными реакциями, в том числе повышением артериального давления. Частые стрессовые ситуации рано или поздно приводят к стойкому высокому давлению. В развитии гипертонической болезни определенную роль играют и эндокринные факторы. Хорошо известно, что более склонны к повышению давления мужчины зрелого возраста, женщины в климактерическом периоде и, наконец, люди с различной патологией гипофиза и надпочечников.

Пищевой фактор также имеет причинное значение. Установлено, что лица, потребляющие большое количество поваренной соли, часто страдают высоким давлением. Это связано с задержкой натрия в организме, что провоцирует появление отеков, сужение сосудов и повышение объема циркулирующей крови, что ведет к повышению артериального давления.

Еще один фактор, способствующий возникновению гипертонии – избыточный вес. Избыточный вес встречается почти у половины больных гипертонической болезнью. Также установлено, что снижение веса сопровождается и снижением артериального давления.

Одной из причин высокого давления является генетический фактор. Установлено, что у детей, родители которых болеют гипертонической болезнью, заболевание возникает в 2,5 раза чаще, чем у прочих. Немаловажную роль в повышении артериального давления играют вредные привычки. Табак, кофе, алкоголь являются мощными стимуляторами работы сердца и кровеносных сосудов. Эти вещества как бы подстегивают сердце, и оно начинает работать с перегрузкой. Алкоголь и табак – это яды, способные проникать в клетки всех тканей органов, вызывая обезвоживание и серьезные нарушения обменных процессов в организме.

Возможные последствия гипертонии

Кровеносные сосуды очень чувствительны как к постоянно высокому давлению, так и к его колебаниям. Под действие этих факторов сосудистая стенка теряет эластичность, а местами истончается, в стенках сосудов быстрее образуются липидные бляшки и, как следствие, быстрее развиваются атеросклеротические повреждения сосудов. Быстро развиваются признаки ишемической болезни сердца, ишемии мозга, почек, конечностей. Результатом поражения коронарных сосудов становятся стенокардия и инфаркт миокарда. При значительном изменении сосудов ног развиваются нарушения периферического кровообращения: похолодание конечностей, нарушение чувствительности. Могут появиться симптомы перемежающейся хромоты: скованность, боль в ногах при ходьбе. Следствием изменения сосудов может стать и нарушение функции почек. Страдают при высоком давлении и глазные сосуды. Утолщение их стенок, а также возможные разрывы могут привести к нарушениям зрения, как преходящим, так и постоянным.